



新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。

- ・プログラム参加にあたっては、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。
- ・受付時に体温の測定をさせていただきます。ご協力をお願いします。
- ・体調がすぐれない場合（発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状）には参加をお控えください。
- ・感染状況によっては、プログラムを急遽中止する場合があります。

4月

お申込の受付は3月1日（火）9時から

稲作体験(全5回)第1回 隠し田を耕そう

昔、山の谷間で隠れて米が作られていた「隠し田」で、コシヒカリを栽培します。5回とも参加可能な方募集。
◇日時 4月3日（日）13:00～15:00
◇内容 土を耕し、代かきの準備をします。
◇対象 小学生～大人 ◇定員 20名
◇参加費 1,000円/人
◇持ち物 飲み物・長靴（ひざまで）・ゴム手袋・着替えなど
※作業ができる服装でお越しください。※小雨決行
【第2回:4月30日（土）代かき、第3回:5月14日（土）田植え、第4回:9月25日（日）稲刈り、第5回10月16日（日）収穫祭】

草木で染めよう ～藍染め～

◇日時 4月15日（金）
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00
◇内容 藍の染液を使って持参の布を染めます。
◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 1,000円
◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布（Tシャツ1枚分の大きさまで）、上履（スリッパ等）など。

稲作体験(全5回)第2回 代かき

◇日時 4月30日（土）13:00～15:00 ※小雨決行
◇内容 代かきをします。
◇対象 第1回に申し込まれた方に限ります。
◇持ち物 飲み物・長靴（ひざまで）・ゴム手袋・着替えなど。
※作業ができる服装でお越しください。

「里山の日」特別企画 パートウォッチング

◇日時 4月23日（土）9:30～11:30
◇内容 オオルリ・キビタキなどの美しい声や姿をした夏鳥を観察します。 ※雨天中止
◇対象 小学生～大人 ◇定員 15名 ◇参加費 100円
◇持ち物 飲み物・あれば双眼鏡（貸出し有り）など。

5月

お申込の受付は4月2日（土）9時から

草木で染めよう ～藍の抜染～

◇日時 5月13日（金）
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00
◇内容 持参の藍染布を藍抜染のりを使って色を抜き、模様にします。
◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 500円
◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・藍染めの布（Tシャツ1枚分の大きさまで）・上履（スリッパ等）など。
※藍染めの布をお持ちでない方は販売しますのでお申込み時にお伝えください。

「里山の日」特別企画 春の野草観察

◇日時 5月14日（土）10:00～12:00 ※雨天中止
◇内容 キンランやクリソソフなどの野草をじっくり観察します。
◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 100円
◇持ち物 飲み物など。 ※歩きやすい服装でお越しください。

「里山の日」特別企画 深山登山 ～巨石めぐり～

◇日時 5月15日（日）9:30～15:30 ※小雨決行
◇内容 春の深山山頂（標高790.5m）を目指そう！
（登り約2時間半、下り約2時間、高低差約480m）山頂では360度のパノラマ、絶景があなたを待っています。
◇対象 小学生～大人 ◇定員 25名 ◇参加費 200円
◇持ち物 弁当・飲み物・雨具・軍手など。
※登山できる服装・登山靴（トレッキングシューズ）でお越しください。

稲作体験(全5回)第3回 田植え

◇日時 5月14日（土）13:00～15:00 ※小雨決行
◇内容 手でコシヒカリの苗を植えます。
◇対象 第1回に申し込まれた方に限ります。
◇持ち物 飲み物・長靴（ひざまで）・ゴム手袋・着替えなど。
※作業ができる服装でお越しください。

多肉植物の寄せ植え

◇日時 5月21日（土）
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00
◇内容 竹の器に多肉植物やコケを寄せ植えます。
◇対象 小学生～大人 ◇定員 各8名
◇参加費 500円
◇持ち物 飲み物・作業用手袋・上履（スリッパ等）など。

陶芸を楽しもう

◇日時 5月29日（日）10:00～12:00
◇内容 マルチカップを作ります。焼き上がり後、引取りにお越しください。 ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,000円
◇持ち物 飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具・上履（スリッパ等）など。
※作業ができる服装でお越しください。



6月

お申込の受付は5月1日(日)9時から

モリアオガエルとホタルを観よう

◇日時 6月11日(土) 18:30~21:00
 ◇内容 モリアオガエルの産卵とゲンジボタルを観察します。
 ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 100円
 ◇持ち物 飲み物・懐中電灯・雨具・長靴・長ソデ・長ズボン・上履(スリッパ等)など。
 ※歩きやすい服装でお越しください。小さなお子様には必ず大人が同伴してください。※小雨決行

ツリーイング ~木登り体験~

◇日時 6月12日(日)
 ① 10:00~12:00
 ② 13:00~15:00
 ◇内容 ロープを使って木に登ります。
 ◇対象 小学3年以上親子(子どものみの参加も可)
 ◇定員 各7名(大人は3名まで)
 ◇参加費 1,500円 ◇持ち物 いぼ付き軍手・飲み物など。
 ※運動のできる服装(長ソデ、長ズボン)、必ず運動靴でお越しください。 ※雨天中止
 ※当日、大人の方には道具の関係により、お断りする場合があります。ご了承ください。



ツリーイング ~木登り体験~

森にすむカエルを見つけよう

◇日時 6月25日(土) 13:00~15:00
 ◇内容 モリアオガエルやタゴガエルなどを観察します。
 ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 100円
 ◇持ち物 飲み物・雨具・長靴・長ソデ・長ズボン・上履(スリッパ等)など。
 ※歩きやすい服装でお越しください。 ※小雨決行

ちまきを作ろう

◇日時 6月12日(日) 10:00~14:00
 ◇内容 米粉と砂糖で団子を作り、チマキザサの新葉で包みます。
 ◇対象 小学生~大人 10名 ◇参加費 300円
 ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・三角巾・上履(スリッパ等)など。

草木で染めよう ~クズ~

◇日時 第1回 6月17日(金) 10:00~14:00
 第2回 6月18日(土) 10:00~14:00
 ◇内容 クズの葉を煮出して黄緑色系に染めます。
 ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 500円
 ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)・上履(スリッパ等)など。

ベンチを作ろう

◇日時 6月19日(日) 10:00~15:00
 ◇内容 間伐材を製材した板などを使って、オリジナルベンチ(長さ約120cm・高さ約40cm)を作ります。
 ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,000円
 ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・鉛筆・あればメジャーなど。
 ※作業ができる服装でお越しください。

里山伝承(全5回) ~黒豆を栽培しよう~

丹波の黒豆を育てて枝豆や黒豆を収穫します。
 5回とも参加可能な方募集。

第1回 苗の定植

◇日時 6月25日(土) 9:30~12:00
 ◇内容 黒豆の苗を定植します。
 ◇対象 大人 ◇定員 15名 ◇参加費 3,000円
 ◇持ち物 飲み物・長靴・軍手など。
 ※作業ができる服装でお越しください。 ※小雨決行
 【第2回:7月16日(土)土寄せ、第3回:8月20日(土)草引きなど、第4回:10月22日(土)枝豆収穫、第5回:12月10日(土)黒豆収穫】

布ぞうりを作ろう

◇日時 6月26日(日) 10:00~15:00
 ◇内容 いらないTシャツを使ってぞうりを作ります。
 ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 500円
 ◇持ち物 弁当・飲み物・不用なTシャツ3枚・あれば布切りハサミ・上履(スリッパ等)など。

《森の学校 第15期生 募集!》

【開催期間】 令和4年5月7日(土)~令和5年3月4日(土)(年間10回の自然体験活動を行います。)
 【対象年齢】 小学新3年生~6年生(山登りなど自力で自然体験活動ができる体力が必要です。)
 【募集人数】 15名
 【参加費】 年間8,000円(傷害保険料を含む)
 【申込期間】 令和4年3月23日(水)~4月5日(火)必着
 ※詳しくは事務局にお問い合わせください。

★ プログラムの参加お申し込み・お問い合わせ

(公財)兵庫丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園

〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1

TEL:(079)557-0045 FAX:(079)557-0201

E-mail:csr@sasayamanomori.jp

URL:https://www.sasayamanomori.jp/

開園時間:9:00~17:00

入園料・駐車料:無料

休園日:月曜日(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)

○プログラムの受付は、指定の日から先着順で定員になり次第締め切ります。
 ○プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。
 ※時間厳守をお願いします。
 ○キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。
 ○荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。中止の時は事前に、公園から連絡します。
 ○HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。ご都合の悪い方は参加時に申し出て下さい。