

# 兵庫県立 ささやまの森公園



## 10・11・12月 プログラムのご案内

令和7年(2025)

### 10月

お申込みの受付は9月2日(火) 9時から

#### ◎秋の花と実を楽しもう

- ◇日時 10月13日(月・祝) 10:00~12:00
- ◇内容 トリカブトなどの花やアケビなどの木の実を観察します。 ※雨天中止
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物など。  
※山歩きができる服装でお越しください。



トリカブトの花



アケビの実

#### ◎「Nature Positive 自然再興」

~みんなでつくる広葉樹の森~ 苗木の植栽

- ※自然再興の活動に参加してみませんか。
- ◇日時 10月19日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 山の斜面にクヌギ、コナラの苗木を植えることで、虫が集まり鳥が集まるような森の生態系をつくり自然を守る活動です。豊かな自然を守り、次世代に繋いでいく活動にぜひご参加ください。  
※雨天の場合、日程変更
- ◇対象 小学生~大人
- ◇定員 20名
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手など。  
※作業ができる服装でお越しください。  
※斜面での作業です。滑り止めのある靴や長靴をご準備ください。

その他継続プログラム(第1回に申込みされた方が対象)

#### ○稲作体験 第5回 収穫祭

- ◇日時 10月12日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 飯ごう炊さん・豚汁など秋の味覚を楽しみます。

#### ○里山伝承~黒豆を栽培しよう~ 第4回 枝豆収穫

- ◇日時 10月25日(土) 9:30~12:00
- ◇内容 黒豆の枝豆を収穫します。 ※雨天決行

#### ◎草木で染めよう ~栗のイガ~

- ◇日時 ① 10月17日(金) 10:00~14:00  
② 10月18日(土) 10:00~14:00
- ◇内容 栗のイガを煮出して茶色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 800円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・上履き(スリッパ等)  
・天然素材の布(150gまで1点)

### 11月

お申込みの受付は10月1日(水) 9時から

#### 11月9日(日) 秋の里山まつり ~黄葉の里山にどっぷり、ゆったり!~

- ◇時間 10:00~15:00(※事前申し込みは不要です。自由にご参加ください。)
- ◇内容 ピザ焼き体験、丸太切り体験、ビンゴゲーム、食べ物販売、ステージコンサートなどを予定しています。  
※詳細は後日ホームページにてお知らせします。

#### ◎草木で染めよう ~スオウ~

- ◇日時 11月14日(金)
- パート① 10:00~12:00
- パート② 13:00~15:00
- ◇内容 スオウを煮出してシルクストールを赤色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 2,500円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・上履き(スリッパ等)

#### ◎カゴバッグを作ろう

- ◇日時 11月22日(土) 10:00~15:00
- ◇内容 クラフトテープを使って、あじろ編みの大きなカゴバッグ(幅38cm×高さ24cm×奥行18cm)を作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・上履き(スリッパ等)・洗濯ばさみ10個・ハサミ

#### ◎空飛ぶモビールを作ろう

- ◇日時 11月23日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 型紙を使って板を加工し、鳥など宙で動く(空飛ぶ)モビールを作ります。
- ◇対象 小学4年生~大人
- ◇定員 10名 ◇参加費 1,200円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・メジャー・鉛筆などの筆記用具など。 ※作業ができる服装でお越しください。

#### ◎秋の深山登山 ~黄葉の深山に登ろう~

- ◇日時 11月16日(日) 9:30~15:30 ※少雨決行
- ◇内容 色づいた木々と清々しい秋風につつまれ、黄葉を楽しみながら深山山頂(標高790.5m)を目指します。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 25名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・雨具など。  
※登山ができる服装・登山靴(トレッキングシューズ・運動靴)でお越しください。



深山山頂  
大パノラマ



カゴ  
バッグ



空飛ぶモビールを作ろう

空飛ぶモビールを  
作ろう

写真・イラストはイメージです。

参加お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください。

11月

お申込みの受付は10月1日(水)9時から

◎キムチを作ろう

- ◇日時 11月30日(日) パート① 10:00~12:00  
パート② 13:00~15:00
- ◇内容 1人につき白菜半分のキムチを漬けます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・上履き(スリッパ等)



原木の伐採

◎シイタケ作り(全2回) ☆2回とも参加可能な方

- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,000円

○第1回 原木の伐採

- ◇日時 11月30日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 原木になるコナラを伐採し、玉切りにして運び出し、ほだ木にします。※雨天中止
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・帽子・あればヘルメットなど。  
※作業ができる服装でお越し下さい。

- 第2回 3月8日(日)に植菌をします。  
植菌後は2本のほだ木をお持ち帰りいただきます。

その他継続プログラム(第1回に申込みされた方が対象)  
そば道場シリーズ(全4回)

○第2回 刈取り

- ◇日時 11月2日(日) 9:30~12:00
- ◇内容 刈り取って干します。 ※雨天決行

○第3回 脱穀

- ◇日時 11月29日(土) 9:30~12:00
- ◇内容 昔ながらの方法で脱穀します。

12月

お申込みの受付は11月1日(土)9時から

◎ベンチを作ろう

- ◇日時 12月7日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 公園の間伐材で、ノコギリやノミを使って手作りのベンチ(長さ約100cm、高さ約42cm)を作ります。
- ◇対象 大人
- ◇定員 8名
- ◇参加費 2,500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・メジャー・鉛筆などの筆記用具など。※作業ができる服装でお越しください。

◎ミニ門松作り

- ◇日時 12月20日(土) 10:00~15:00
- ◇内容 新年を迎えるために、卓上サイズの小さな門松を作ります。
- ◇対象 大人
- ◇定員 10名
- ◇参加費 800円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・上履き(スリッパ等)など。  
※作業ができる服装でお越しください。

◎バードウォッチング

- ◇日時 12月21日(日) 9:30~11:30
- ◇内容 ルリビタキなどの冬の渡り鳥を観察します。※雨天中止
- ◇対象 小学生~大人
- ◇定員 15名
- ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・あれば双眼鏡など。  
※山歩きができる服装でお越しください。



ルリビタキ

◎しめ縄を作ろう

- ◇日時 12月21日(日) 13:00~15:00
- ◇内容 メガネ型を作る予定です。
- ◇対象 小学4年生~大人
- ◇定員 10名
- ◇参加費 300円
- ◇持ち物 飲み物・座布団・ハサミ・上履き(スリッパ等)

その他継続プログラム(第1回に申込みされた方が対象)

○里山伝承~黒豆を栽培しよう~第5回 黒豆収穫

- ◇日時 12月13日(土) 9:30~12:00
- ◇内容 黒豆を収穫します。 ※雨天決行

○そば道場シリーズ 第4回 そば打ち

- ◇日時 12月13日(土) 9:30~14:00
- ◇内容 製粉したそば粉でそばを打ちます。

★ プログラムのお問い合わせ

(公財)兵庫丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園

〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1

TEL:(079)557-0045 FAX:(079)557-0201

E-mail:csr@sasayamanomori.jp

URL:<https://www.sasayamanomori.jp/>

開園時間:9:00~17:00

入園料・駐車料:無料

休園日:月曜日

(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)



ホームページへ

- 参加申し込みは、電話又はメールフォームで受け付けています。
- プログラムの受付は指定の日から、先着順で定員になり次第締め切ります。
- プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。 ※時間厳守をお願いします。
- 参加費は、釣銭のいらないようご用意ください。
- キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。
- 荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。中止の時は事前に、公園から連絡します。
- HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。ご都合の悪い方は参加時にお申し出ください。