

# 兵庫県立ささやまの森公園

## 4・5・6月 プログラムのご案内

※新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。



令和5年(2023)

### 4月

お申込の受付は3月1日(水) 9時から

#### 稲作体験(全5回)第1回 隠し田を耕そう

昔、山の谷間で隠れて米が作られていた「隠し田」で、コシヒカリを栽培します。5回とも参加可能な方募集。

◇日時 4月8日(土) 13:00~15:00

◇内容 土を耕し、代かきの準備をします。

◇対象 小学生~大人 ◇定員 20名

◇参加費 1,000円/人

◇持ち物 飲み物・長靴(ひざまで)・ゴム手袋・着替えなど。

※作業ができる服装でお越しください。※小雨決行

【第2回:4月29日(土・祝)代かき、第3回:5月13日(土)田植え、第4回:9月24日(日)稲刈り、第5回10月15日(日)収穫祭】

※天候により変更する場合があります。

#### ウッドバーニング

◇日時 4月23日(日) パート①10:00~12:00  
パート②13:00~15:00

◇内容 木の板に焼きゴテで絵や文字を描きアートボードを作ります。サンブルコピーをトレースし描きます。

◇対象 大人 ◇定員 各10名

◇参加費 500円

◇持ち物 飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具・上履(スリッパ等)など。

#### 草木で染めよう ~桃の木~

◇日時 4月14日(金) 10:00~14:00

4月15日(土) 10:00~14:00

◇内容 桃の樹皮を煮出して赤茶色系に染めます。

◇対象 大人 ◇定員 各日8名 ◇参加費 600円

◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)、上履(スリッパ等)など。

#### 布ぞうりを作ろう

◇日時 4月16日(日) 10:00~15:00

◇内容 いらないTシャツを使ってぞうりを作ります。

◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 600円

◇持ち物 弁当・飲み物・不用なTシャツ3枚・あれば布切れ・ミシン・上履(スリッパ等)など。

#### 「里山の日」特別企画 バードウォッチング

◇日時 4月29日(土・祝) 9:30~11:30

◇内容 オオルリ、キビタキなどの美しい声や姿をした夏鳥を観察します。

◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 100円

◇持ち物 飲み物・あれば双眼鏡(貸出し有)など。

※雨天中止

### 5月

お申込の受付は4月5日(水) 9時から

#### 春の特別企画 窯でピザ焼き・コケテラリウム作り・

ウォークラリー

【日時】5月3日(水・祝) 10:00~14:00

窯でピザ焼(随時受付・申込み不要)

◇対象 小学生~大人 ◇定員 15組

◇参加費 500円(1枚)

ウォークラリー(随時受付・申込み不要)※雨天中止

◇対象 小学生~大人 ◇定員 40名

◇参加費 100円(景品有)

【日時】5月4日(木・祝) 10:00~14:00

コケテラリウム作り(随時受付・申込み不要)

◇対象 小学生~大人 ◇定員 30名

◇参加費 400円

ウォークラリー(随時受付・申込み不要)※雨天中止

◇対象 小学生~大人 ◇定員 40名

◇参加費 100円(景品有)

#### 「里山の日」特別企画 春の野草観察

◇日時 5月20日(土) 10:00~12:00

◇内容 キンランやクリンソウなどの野草をゆっくり観察します。◇対象 どなたでも ◇定員 15名

◇参加費 100円 ◇持ち物 飲み物など。

※歩きやすい服装でお越しください。

#### おからでコロッケを作ろう

◇日時 5月28日(日) 10:00~14:00

◇内容 おからを使って、コロッケなどを作ります。ご飯も炊きます。◇対象 小学生~大人

◇定員 10名 ◇参加費 800円 ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・上履(スリッパ等)など。

#### 「里山の日」特別企画 春の深山登山

◇日時 5月14日(日) 9:30~15:30 ※小雨決行

◇内容 春の深山山頂(標高790.5m)を目指そう!

(登り約2時間半、下り約2時間、高低差約480m)山頂では360度の大パノラマ、絶景があなたを待っています。

◇対象 小学生~大人 ◇定員 25名 ◇参加費 200円

◇持ち物 弁当・飲み物・雨具・軍手など。

※登山できる服装・登山靴(トレッキングシューズ)でお越しください。

#### 草木で染めよう ~藍~

◇日時 5月19日(金) パート①10:00~12:00

パート②13:00~15:00

◇内容 絞り模様を入れ、藍色に染めます。

◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 1,000円

◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)・上履(スリッパ等)など。

#### ツリーイング ~木登り体験~

◇日時 5月27日(土) パート①10:00~12:00

パート②13:00~15:00

◇内容 ロープを使って木に登ります。

◇対象 小学3年以上親子(子どものみの参加も可)

◇定員 各7名(大人は3名まで)

◇参加費 1,500円 ◇持ち物 いぼ付き軍手・飲み物など。

※運動のできる服装(長ズボン、長ソックス)、必ず運動靴でお越しください。

※雨天中止

参加お申込・お問い合わせは裏面をご覧ください。



6月

お申込の受付は5月2日(火)9時から

## シカの角でアクセサリーを作ろう

- ◇日時 6月4日(日)13:00~15:00  
 ◇内容 シカの角を切って磨き、キーホルダーなどのアクセサリーを作ります。  
 ◇対象 小学生~大人 ◇定員 10名  
 ◇参加費 400円  
 ◇持ち物 軍手・飲み物・上履(スリッパ等)など。  
 ※動きやすい服装でお越しください。



## モリアオガエルとホタルを観よう

- ◇日時 6月10日(土)18:30~21:00  
 6月11日(日)18:30~21:00  
 ◇内容 モリアオガエルの産卵とゲンジボタルを観察します。  
 ◇対象 どなたでも ◇定員 各日15名 ◇参加費 200円  
 ◇持ち物 飲み物・懐中電灯・雨具・長靴・長ソデ・長ズボン・上履(スリッパ等)など。  
 ※歩きやすい服装でお越しください。  
 ※小さなお子様には必ず大人が同伴してください。

## 草木で染めよう ~クララ~

- ◇日時 6月16日(金)10:00~14:00  
 6月17日(土)10:00~14:00  
 ◇内容 クララの葉を煮出して黄色系に染めます。  
 ◇対象 大人 ◇定員 各日8名 ◇参加費 600円  
 ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)・上履(スリッパ等)など。

## 里山伝承(全5回) ~黒豆を栽培しよう~

丹波の黒豆を育てて枝豆や黒豆を収穫します。  
 5回とも参加可能な方募集。

## 第1回 苗の定植

- ◇日時 6月24日(土)9:30~12:00  
 ◇内容 黒豆の苗を定植します。◇対象 大人 ◇定員 15名  
 ◇参加費 3,000円 ◇持ち物 飲み物・長靴・軍手など。  
 ※作業ができる服装でお越しください。 ※小雨決行  
 【第2回:7月15日(土)土寄せ、第3回:8月19日(土)草引きなど、第4回:10月21日(土)枝豆収穫、第5回:12月9日(土)黒豆収穫】

## 梅みそと梅ジュースを作ろう

- ◇日時 6月25日(日)パート①10:00~12:00  
 パート②13:00~15:00  
 ◇内容 旬の梅を使って梅みそとジュースを作ります。  
 ◇対象 大人 ◇定員 各10名 ◇参加費 600円  
 ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・ジュース持ち帰り用容器(約100cc)・上履(スリッパ等)など

## 陶芸を楽しもう Let's enjoy pottery!

- ◇日時 6月10日(土)10:00~12:00  
 ◇内容 マルチカップなどを作ります。釉薬の色を選んでいただきます。焼成は外部に依頼します。焼き上がり後、引取りにお越しください。  
 ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,000円  
 ◇持ち物 飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具・上履(スリッパ等)など。  
 ※作業ができる服装でお越しください。

## ちまきを作ろう

- ◇日時 6月11日(日)10:00~14:00  
 ◇内容 米粉と砂糖で団子を作り、ササの新葉で包みます。  
 ◇対象 小学生~大人 ◇定員 10名 ◇参加費 500円  
 ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・三角巾・上履(スリッパ等)など。

## コケ玉づくり

- ◇日時 6月18日(日)パート①10:00~12:00  
 パート②13:00~15:00  
 ◇内容 園内を散策し植物を採取します。採取した植物でコケ玉を作ります。  
 ◇対象 大人 ◇定員 各10名 ◇参加費 500円  
 ◇持ち物 飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具など。  
 ※作業ができる服装でお越しください。

## 森にすむカエルを見つけよう

- ◇日時 6月24日(土)13:00~15:00  
 ◇内容 モリアオガエルとタゴガエルなどを観察します。  
 ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 100円  
 ◇持ち物 飲み物・雨具・長靴・長ソデ・長ズボン・上履(スリッパ等)など  
 ※歩きやすい服装でお越しください。

## ログチェアを作ろう

- ◇日時 6月25日(日)10:00~15:00  
 ◇内容 間伐した木材を使って、丸太のイスを作ります。(長さ約70cm~80cm 高さ40cm)  
 ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,000円  
 ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・鉛筆・あればメジャーなど。  
 ※作業ができる服装でお越しください。



## 《森の学校 第16期生 募集!》

【開催期間】令和5年5月13日(土)~令和6年3月2日(土)(年間10回の自然体験活動を行います。)

【対象年齢】新小学3年生~6年生(山登りなど自力で自然体験活動ができる体力が必要です。)

【募集人数】15名(応募多数の場合は抽選)【参加費】年間8,000円(傷害保険料を含む)

【申込期間】令和5年3月22日(水)~4月5日(水)必着 ※詳しくは事務局にお問い合わせください。

## ★ プログラムの参加お申込・お問い合わせ

(公財)兵庫丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園

〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1

TEL:(079)557-0045 FAX:(079)557-0201

E-mail:csr@sasayamanomori.jp

URL:https://www.sasayamanomori.jp/

開園時間:9:00~17:00

入園料・駐車料:無料

休園日:月曜日(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)

- プログラムの受付は、指定の日から先着順で定員になり次第締め切ります。
- プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。※時間厳守をお願いします。
- キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。
- 荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。中止の時は事前に公園から連絡します。
- HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。ご都合の悪い方は参加時にお申し出ください。