



## 4・5・6月 プログラムのご案内

### 4月

お申込みの受付は3月1日(土) 9時から

#### 布スリッパを作ろう

- ◇日時 4月5日(土) 10:00~15:00
- ◇内容 専用の布を編んでスリッパを作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・あれば布切れ・ハサミ・上履(スリッパ等)など。

#### 春の里山まつり

- ◇日時 4月13日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 食べ物販売コーナー・体験コーナーなど、お楽しみに!
- ※詳細は後日ホームページにてお知らせします。

#### 草木で染めよう ~オリーブ~

- ◇日時 ① 4月18日(金) 10:00~14:00  
② 4月19日(土) 10:00~14:00
- ◇内容 オリーブの枝葉を煮出して黄色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各日8名 ◇参加費 800円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(150gまで1点)、上履(スリッパ等)など。

#### 「里山の日」特別企画 バードウォッチング

- ◇日時 4月26日(土) 9:30~11:30
- ◇内容 オオルリ、キビタキなどの美しい声や姿をした夏鳥を観察します。 ※雨天中止
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・あれば双眼鏡(貸出し有)など。

#### 稲作体験(全5回)第1回 隠し田を耕そう

- 山の谷間にある「隠し田」で、コシヒカリを栽培します。
- ※5回とも参加可能な方募集。
- ◇日時 4月6日(日) 13:00~15:00
- ◇内容 土を耕し、代かきの準備をします。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 20名
- ◇参加費 大人1,500円・子ども1,000円
- ◇持ち物 飲み物・長靴(ひざまで)・ゴム手袋・着替えなど。
- ※作業ができる服装でお越しください。 ※小雨決行
- 【第2回:4月27日(日) 代かき、第3回:5月11日(日) 田植え、第4回:9月21日(日) 稲刈り、第5回:10月12日(日) 収穫祭】
- ※加えて5月下旬~6月中旬に草取りの募集をします。
- ※天候により変更する場合があります。

#### 春の深山登山

- ◇日時 4月20日(日) 9:30~15:30
- ※小雨決行
- ◇内容 春の深山山頂(標高790.5m)を目指そう!(登り約2時間半、下り約2時間、高低差約480m)山頂では360度の大自然パノラマ、絶景があなたを待っています。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 25名 ◇参加費 300円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・雨具・軍手など。
- ※登山できる服装・登山靴(トレッキングシューズ)でお越しください。

#### 草もちと桜もちを作ろう

- ◇日時 4月27日(日) 10:00~14:00
- ◇内容 旬のヨモギや桜の葉の塩漬けを使って作ります。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 700円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履(スリッパ等)など。

### 5月

お申込みの受付は4月3日(木) 9時から

#### レンガ窯でピザを焼こう

- ◇日時 5月3日(土・祝) 10:00~12:00
- ◇内容 ピザを生地から作り、トッピングして焼きます。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名
- ◇参加費 600円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履(スリッパ等)など。

#### 「里山の日」特別企画 春の野草観察

- ◇日時 5月11日(日) 13:00~15:00
- ◇内容 キンランやクリンソウなどの野草をゆっくり観察します。
- ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物など。
- ※歩きやすい服装でお越しください。 ※雨天中止

#### ツリーイング ~木登り体験~

- ◇日時 5月24日(土) パート① 10:00~12:00  
パート② 13:00~15:00
- ◇内容 ロープを使って木に登ります。
- ◇対象 小学3年以上親子(子どものみの参加も可)
- ◇定員 各7名(大人は3名まで) ◇参加費 1,500円
- ◇持ち物 いぼ付き軍手・飲み物など。
- ※運動のできる服装(長ソレ、長ズボン)、必ず運動靴でお越しください。 ※雨天中止

#### 「里山の日」特別企画 コケ玉づくり

- ◇日時 5月4日(日・祝) パート① 10:00~12:00  
パート② 13:00~15:00
- ◇内容 園内を散策し植物を採取します。採取した植物でコケ玉を作ります。(雨天の場合採取は中止)
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 各10名 ◇参加費 500円
- ◇持ち物 飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。

#### 森で動物時計づくり

- ◇日時 5月17日(土) 10:00~15:00
- ◇内容 板をノコギリ・ヤスリなどを使い動物の形に加工し、着色して時計を作ります。
- ◇対象 小学生以上の親子(大人のみも可)
- ◇定員 8組 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具・上履(スリッパ等)など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

#### 草木で染めよう ~藍~

- ◇日時 5月24日(土) パート① 10:00~12:00  
パート② 13:00~15:00
- ◇内容 絞り模様を入れ、藍色に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(150gまで1点)・上履(スリッパ等)など。

6月

お申込みの受付は5月1日(木)9時から

**モリアオガエルとホタルを観よう**

◇日時 ① 6月 7日(土) 18:30~21:00  
 ② 6月14日(土) 18:30~21:00  
 ◇内容 モリアオガエルの産卵とゲンジボタルを観察します。  
 ◇対象 どなたでも ◇定員 各日20名 ◇参加費 300円  
 ◇持ち物 飲み物・懐中電灯・雨具・長靴・上履(スリッパ等)など。  
 ※歩きやすい服装でお越しください。 ※雨天中止  
 ※小さなお子様には必ず大人が同伴してください。

**カッティングボードを作りましょう**

◇日時 6月15日(日) 10:00~15:00  
 ◇内容 30cm程のカッティングボードを作ります。焼きペンをを使ってオリジナルのカッティングボードに仕上げます。  
 ◇対象 大人 ◇定員 10名  
 ◇参加費 1,200円  
 ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具・上履(スリッパ等)など。  
 ※作業ができる服装でお越しください。

**森にすむカエルを見つけよう**

◇日時 6月21日(土) 13:00~15:00  
 ◇内容 モリアオガエルやタゴガエルなどを観察します。  
 ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 200円  
 ◇持ち物 飲み物・雨具・長靴・上履(スリッパ等)など。  
 ※歩きやすい服装でお越しください。 ※雨天中止

**チーズを作りましょう**

◇日時 6月22日(日) 10:00~14:00  
 ◇内容 牧場の生乳からモッツァレラチーズを作ります。作ったチーズで簡単な料理とピザ(18cm程度のマルゲリータ相当)を焼いて楽しめます。ピザは1人1枚です。  
 ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,200円  
 ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・エプロン・マスク・三角巾・厚手のゴム手袋・上履(スリッパ等)など。

**ちまきを作ろう**

◇日時 6月14日(土) 10:00~14:00  
 ◇内容 米粉と砂糖で団子を作り、ササの新葉で包みます。  
 ◇対象 小学生~大人 ◇定員 10名  
 ◇参加費 500円  
 ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履(スリッパ等)など。

**草木で染めよう ~クズ~**

◇日時 6月20日(金) 10:00~14:00  
 ◇内容 クズの葉を煮出して黄緑色系に染めます。  
 ◇対象 大人 ◇定員 12名 ◇参加費 800円  
 ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(150gまで1点)・上履(スリッパ等)など。

**里山伝承(全5回) ~黒豆を栽培しよう~**

丹波の黒豆を育てて枝豆や黒豆を収穫します。  
 5回とも参加可能な方募集。 ※小雨決行

**第1回 苗の定植**

◇日時 6月21日(土) 9:30~12:00  
 ◇内容 黒豆の苗を定植します。 ◇対象 大人 ◇定員 15名  
 ◇参加費 3,500円 ◇持ち物 飲み物・長靴・軍手など。  
 ※作業ができる服装でお越しください。  
 【第2回:7月12日(土) 土寄せ、第3回:8月9日(土) 草引きなど、第4回:10月25日(土) 枝豆収穫、第5回:12月13日(土) 黒豆収穫】

**梅みそと梅ジュースを作ろう**

◇日時 6月28日(土) 10:00~12:00  
 ◇内容 旬の梅を使って梅みそとジュースを作ります。  
 ◇対象 大人  
 ◇定員 10名 ◇参加費 700円  
 ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・マスク・ジュース持ち帰り用容器(約100cc)・上履(スリッパ等)など。

**◀森の学校 第18期生 募集!▶**

【開催期間】 令和7年5月10日(土)~令和8年3月7日(土)  
 (年間10回の自然体験活動を行います。)  
 【対象年齢】 小学3年生~6年生  
 (山登りなど自力で自然体験活動ができる体力が必要です。)  
 【募集人数】 15名(応募多数の場合は抽選)  
 【参加費】 年間10,000円(傷害保険料を含む)  
 (プログラム内容に応じた金額の変更をさせていただきます。)  
 【申込期間】 令和7年3月18日(火)~4月12日(土) 必着  
 ※詳しくは事務局にお問い合わせください。



昨年8月 宿泊キャンプの様子

**★ プログラムの参加お申込み・お問い合わせ**

(公財)兵庫丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園  
 〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1  
 TEL:(079)557-0045 FAX:(079)557-0201  
 E-mail:csr@sasayamanomori.jp

URL:https://www.sasayamanomori.jp/

開園時間:9:00~17:00

入園料・駐車料:無料

休園日:月曜日

(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)



ホームページへ

- プログラムの受付は、指定の日から先着順で定員になり次第締め切ります。
- プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。 ※時間厳守をお願いします。
- キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。
- 荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。中止の時は事前に公園から連絡します。
- HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。ご都合の悪い方は参加時にお申し出ください。