

# 兵庫県立ささやまの森公園

## 7・8・9月 プログラムのご案内



令和3年(2021)

※申込受付は5月25日(火)9時から

新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。

- ・プログラム参加にあたっては、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。
- ・受付時に体温の測定をさせていただきます。ご協力をお願いします。
- ・体調がすぐれない場合(発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状)には参加をお控えください。
- ・感染状況によっては、プログラムを急遽中止する場合があります。

### 7月

#### 3種類のホタルを観よう

- ◇日時 7月4日(日) 19:00~21:00  
◇内容 山の中でフラッシュ点滅する珍しいヒメボタルとゲンジボタル、ヘイケボタルを観察します。  
◇対象 小学生~大人 ◇定員 10名 ◇参加費 100円  
◇持ち物 飲み物・懐中電灯・雨具・長靴・長ソレ・長ズボン・上履(スリッパ等)など。  
※歩きやすい服装でお越しください。サンダル不可。  
お子様には必ず大人が同伴してください。  
※雨天中止

#### 健康増進 梅味噌を作ろう

- ◇日時 7月11日(日)  
パート①10:00~12:00  
パート②13:00~15:00  
◇内容 公園内で採れた青梅を使って梅味噌を作ります。  
◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 400円  
◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・上履(スリッパ等)など。

#### セミのぬけがらを探そう

- ◇日時 7月24日(土) 10:00~12:00  
◇内容 セミのぬけがらを採集し、その種類を調べます。  
◇対象 どなたでも ◇定員 10名 ◇参加費 100円  
◇持ち物 飲み物・帽子・上履(スリッパ等)など。  
※雨天中止

#### 布でフクロウを作ろう

- ◇日時 7月25日(日) 10:00~15:00  
◇内容 はぎれを使ってフクロウを数個作ります。(大きさ約5cm)  
◇対象 小学4年生~大人  
◇定員 10名 ◇参加費 500円  
◇持ち物 弁当・飲み物・裁縫道具・上履(スリッパ等)など。

#### 癒しのテラリウムを作ろう

- ◇日時 7月31日(土)  
パート①10:00~12:00  
パート②13:00~15:00  
◇内容 透明なビン(直径10cm高さ13cm)の中にコケなどの植物を植えます。  
◇対象 小学生~大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 300円  
◇持ち物 飲み物・上履(スリッパ等)など。

#### 草木で染めよう ~アカソ~

- ◇日時 第1回 7月 9日(金) 10:00~14:00  
第2回 7月10日(土) 10:00~14:00  
◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 500円  
◇内容 アカソを煮出して赤色系に染めます。  
◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)・上履(スリッパ等)など。

#### 里山伝承(全5回) ~黒豆を栽培しよう~

##### 第2回 土寄せ

- ◇日時 7月17日(土) 9:30~12:00  
◇内容 土寄せをします。  
◇対象 第1回に申込みされた方に限ります。  
◇持ち物 飲み物・長靴・軍手・帽子など。

#### ささやまの森探検隊

##### ~知られざる秘境地帯をゆく~

- ◇日時 7月25日(日) 13:00~15:00  
◇内容 ささやまの森公園内を流れる沢の中をジャブジャブと源流部を目指して歩きます。  
◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 200円  
◇持ち物 飲み物・長ソレ・長ズボン・帽子・軍手・タオルなど。  
※沢の中を靴のまま歩きます(サンダル・クロックス厳禁)。  
全身濡れますので、着替えや靴の替えをご持参ください。  
※小雨決行。



癒しのテラリウムを作ろう

(写真はイメージです。)

参加お申し込み・お問い合わせは裏面をご覧ください。

# 兵庫県立ささやまの森公園

## 7・8・9月プログラムのご案内



令和3年(2021)

8月

### アマゴのつかみ取りをしよう

- ◇日時 8月8日(日) 10:00~14:00
- ◇内容 溪流を楽しみながらアマゴをつかみ取り、焼いて食べます。ご飯を飯ごうで炊きます。
- ◇対象 小学生以上の親子 ◇定員 20人
- ◇参加費 500円
- ◇持ち物 飲み物・帽子・軍手・着替えなど。
- ※小雨決行

### 草木で染めよう ~藍の生葉~

- ◇日時 8月20日(金)
- パート①10:00~12:00
- パート②13:00~15:00
- ◇内容 公園内で育てた藍の生葉でシルクストールを染めます。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 2,000円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・上履(スリッパ等)など。

### そば道場シリーズ(全4回)

ソバを種から育てて、最終的にソバ打ちをします。

#### 第1回 ~種まき~

- ◇日時 8月28日(土) 9:30~12:00
- ◇内容 第1回は種まきをします。※雨天決行
- 第2回は10月30日(土)に刈取り。第3回は11月27日(土)に脱穀。第4回は12月18日(土)にソバ打ち。4回とも参加可能な方募集。
- ◇対象 大人 ◇定員 8名 ◇参加費 2,000円
- ◇持ち物 飲み物・軍手・タオル・雨具・長靴など。
- ※畑仕事のできる服装でお越しください。

### 水辺のいきものを探そう

- ◇日時 8月14日(土) 13:00~15:30
- ◇内容 ペットボトルで、魚をとるワナを作ります。その後、川で生き物を採集します。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 10人 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・空きペットボトル(2ℓ)1本・タオル・濡れでもよい靴・着替え・帽子・あればタモ網・上履(スリッパ等)など。 ※雨天中止

### 里山伝承(全5回) ~黒豆を栽培しよう~

#### 第3回 除草

- ◇日時 8月21日(土) 9:30~12:00
- ◇内容 除草をします。
- ◇対象 第1回に申込みされた方に限ります。
- ◇持ち物 飲み物・長靴・軍手・帽子など。

### 森の時計を作ろう

- ◇日時 8月28日(土) 10:00~15:00
- ◇内容 間伐材や木の枝を使って、家型の時計を作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10人 ◇参加費 1,500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

### みつろうでロウソクとキッチンラップを作ろう

- ◇日時 8月29日(日)
- パート①10:00~12:00
- パート②13:00~15:00
- ◇内容 みつろうロウソクは、甘い香りと炎の揺らぎが特徴で、癒し効果が期待できます。キッチンラップは再使用できます。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 400円
- ◇持ち物 飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。

9月

### 囲炉裏テーブルを作ろう

- ◇日時 9月12日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 アウトドアで大活躍の囲炉裏テーブルを作ります。(一辺約80cm×高さ約50cm)
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

### 布スリッパを作ろう

- ◇日時 9月19日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 専用の布を編んでスリッパを作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・上履(スリッパ等)など。

### ロケットストーブを作ろう

- ◇日時 9月25日(土) 10:00~12:00
- ◇内容 一斗缶で熱効率が高い薪ストーブを作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,500円
- ◇持ち物 飲み物・軍手など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

### 草木で染めよう ~クルミ~

- ◇日時 第1回 9月17日(金) 10:00~14:00
- 第2回 9月18日(土) 10:00~14:00
- ◇内容 オニグルミの枝葉を煮だして、濃い茶色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)・上履(スリッパ等)など。

### 稲作体験(全4回) 第3回 稲刈り

- ◇日時 9月26日(日) 13:00~15:00
- ◇内容 鎌で稲を刈った後、稲木に掛けて干します。
- ◇対象 第1回に申込みされた方に限ります。
- ◇持ち物 飲み物・軍手・長靴など。
- ※作業ができる服装でお越しください。
- ※雨天中止

### ★ プログラムの参加お申し込み・お問い合わせ

(公財)兵庫丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園

〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1

TEL: (079)557-0045 FAX: (079)557-0201

E-mail: csr@sasayamanomori.jp

URL: <https://www.sasayamanomori.jp/>

開園時間: 9:00~17:00

入園料・駐車料: 無料

休園日: 月曜日(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)

○プログラムの受付は5月25日(火)9時から、先着順で定員になり次第締め切ります。

○プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。

※時間厳守をお願いします。

○キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。

プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。

○荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。中止の時は事前に、公園から連絡します。

○HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。ご都合の悪い方は参加時にお申し出ください。