

兵庫県立ささやまの森公園

7・8・9月 プログラムのご案内



令和7年(2025)

7月

お申込みの受付は6月1日(日)9時から

森で七夕(前夜)祭

- ◇日時 7月5日(土) 15:30~20:00
- ◇内容 ・参加者全員で大きな七夕飾りを作ります。
・竹に穴を開けて、天の川などがデザインされた竹灯籠を作ります。(1組1灯)
・天の川を見ながら森の夜を楽しみます。
- ◇対象 大人又は小学生以上の親子 ◇定員 10組
- ◇参加費 1組500円
- ◇持ち物 夕食・飲み物・軍手・三角巾・上履(スリッパ等)など。
※夜は冷えます。上着などお持ちください。

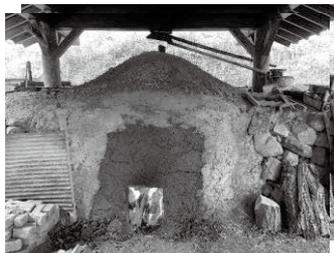
森のヨーガ

- ◇日時 7月6日(日) 10:00~12:00
- ◇内容 芝生の上でヨーガを体験します。
雨天時は内容を変更して行います。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名
- ◇参加費 500円
- ◇持ち物 飲み物・ヨガマット又はヨガのできるマットなど。

本格的炭焼き体験 全2回

~第1回 窯入れと火入れ~

- ◇日時 7月12日(土) 10:00~14:00(窯入れまで)
(火入れ体験希望の場合 22:00まで)
- ◇内容 炭焼きを体験します。
・木を窯に入れます(午前中)。午後から火入れを行います。
ご希望の方は夜まで火を燃やし続ける体験(交代制)もできます。(22:00まで)
・夕食はサイトでお湯を沸かすなど、簡単な調理をして頂くことは可能です。
・仮眠は、車又は森の道場和室を利用いただけます。
※第2回8月23日(土)は炭出し。4kgの炭をお持ち帰りいただけます。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名
- ◇参加費 1,500円
- ◇持ち物 弁当、飲み物・鉛筆などの筆記用具、軍手など。夜の火入れを体験される方は夕食、懐中電灯などをご用意ください。
※作業ができる服装でお越しください。仮眠用の寝具などをお持ちください。



ささやまの森探検隊

~知られざる秘境地帯をゆく~

- ◇日時 7月27日(日) 13:00~15:00
- ◇内容 ささやまの森公園内を流れる沢の中をジャブジャブと上流部を目指して歩きます。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 20名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・長ソデ・長ズボン・帽子・軍手・タオルなど。
※沢の中を靴のまま歩きます(サンダル・クロックス厳禁)。
全身濡れますので、着替えや靴の替えをご持参ください。
※小雨決行。

3種類のホタルを観よう

- ◇日時 ① 7月5日(土) 19:00~21:00
② 7月6日(日) 19:00~21:00
- ◇内容 山の中でフラッシュ点滅する珍しいヒメボタルとゲンジボタル、ハイケボタルを観察します。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 各15名 ◇参加費 300円
- ◇持ち物 飲み物・懐中電灯・上履(スリッパ等)など。
※歩きやすい服装でお越しください。サンダル不可。
お子様には必ず大人が同伴してください。
※雨天中止

ダリヤと野草のアレンジメント

- ◇日時 7月12日(土) 13:00~15:00
- ◇内容 ダリヤと野草を使ってフラワーアレンジメントを楽しみます。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 10名 ◇参加費 700円
- ◇持ち物 飲み物・上履(スリッパ等)など。

草木で染めよう ~スギで型染め~

- ◇日時 ① 7月18日(金) 10:00~14:00
② 7月19日(土) 10:00~14:00
- ◇内容 布に濃染のりを使い模様をつけてスギを煮出して染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 1000円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・上履(スリッパ等)
・天然素材の布(150グラムまで1点)など。

セミのぬけがらを探そう

- ◇日時 7月26日(土) 13:00~15:00
- ◇内容 セミのぬけがらを採集し、その種類を調べます。
- ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・帽子など。
※雨天中止

セミの羽化を観察しよう

- ◇日時 7月26日(土) 19:00~21:00
- ◇内容 地面から出てきたセミの幼虫が羽化する様子を観察します。
- ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 300円
- ◇持ち物 飲み物・懐中電灯・上履(スリッパ等)など。
※歩きやすい服装でお越しください。サンダル不可。
※お子様には必ず大人が同伴してください。
※雨天中止



布ぞうりを作ろう

- ◇日時 7月27日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 いらないTシャツを使ってぞうりを作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 600円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・不用なTシャツ3枚、あれば布切ハサミ・上履(スリッパ等)など。

参加お申し込み・お問い合わせは裏面をご覧ください。

兵庫県立ささやまの森公園

7・8・9月プログラムのご案内

8月

お申込みの受付は7月1日(火)9時から

アマゴのつかみ取りをしよう

- ◇日時 8月10日(日) 10:00~14:00
 ◇内容 溪流を楽しみながらアマゴをつかみ取り、焼いて食べます。(お1人様2匹)
 ◇対象 小学生以上の親子 ◇定員 20名
 ◇参加費 1人当たり1,000円
 ◇持ち物 弁当・飲み物・帽子・軍手・着替えなど。
 ※小雨決行

そば道場シリーズ(全4回)

- ソバを種から育てて、最終的にソバ打ちをします。
第1回 ~種まき~
 ◇日時 8月23日(土) 9:30~12:00
 ◇内容 第1回は種まきをします。※雨天決行
 【第2回11月2日(日)刈取り、第3回11月29日(土)脱穀、第4回12月13日(土)ソバ打ち】
 ※4回とも参加可能な方募集。
 ◇対象 大人 ◇定員 8名 ◇参加費 2,500円
 ◇持ち物 飲み物・軍手・タオル・雨具・長靴など。
 ※畑仕事のできる服装でお越しください。

草木で染めよう ~藍の生葉~

- ◇日時 8月29日(金)
 パート①10:00~12:00
 パート②13:00~15:00
 ◇内容 藍の生葉でシルクストールを染めます。
 ◇対象 小学生~大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 2,500円
 ◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・上履(スリッパ)など。

水辺のいきものを探そう

- ◇日時 8月10日(日) 13:00~15:30
 ◇内容 ペットボトルで、魚をとるワナを作ります。その後、川で生き物を採集します。
 ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 300円
 ◇持ち物 飲み物・空きペットボトル(2ℓ)1本・タオル・濡れてもよい靴・着替え・帽子・あればタモ網・上履(スリッパ等)など。 ※雨天中止

親子で薪割り体験 ~最後の夏休みを楽しもう~

- ◇日時 8月24日(日) 15:00~19:30
 ◇内容 親子で薪割りと柴づくりを体験します。作った薪でお湯を沸かし、カップラーメンを食べます。火を囲んで森のとばりを楽しみます。
 ◇対象 小学生以上の親子 ◇定員 10組
 ◇参加費 1,000円/組
 ◇持ち物 お好みのカップ麺・飲み物・軍手・虫刺され時の薬など。
 ※作業ができる服装でお越しください。気温も下がりますので長ズボン・長袖シャツ・長靴などをご準備ください。



9月

お申込みの受付は8月1日(金)9時から

陶芸野焼き体験 全2回

- ~第1回 テラコッタ成形~**
 ◇日時 9月14日(日) 10:00~12:00
 ◇内容 第1回はテラコッタの成形をします。陶芸用粘土で自由に形を作ります(置物、うつわ、プレートなど)
 ◇対象 小学生以上の親子(両日とも参加できる方)
 ◇定員 8組 ◇参加費 2,500円
 ◇持ち物 飲み物・軍手など。
~第2回 テラコッタ焼成~
 ◇日時 9月28日(日) 10:00~15:00
 ◇内容 テラコッタの焼成をします。乾燥させた作品を焼きます。
 ◇対象 第1回に申込みされた方に限ります。
 ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手など。
 ※両日ともに作業ができる服装でお越しください。

おはぎを作ろう

- ◇日時 9月21日(日) 10:00~14:00
 ◇内容 お彼岸にちなんで3色おはぎを作ります。
 ◇対象 大人 ◇定員 15名 ◇参加費 1000円
 ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履(スリッパ)など。

草木で染めよう ~サンゴジュ~

- ◇日時 ①9月19日(金) 10:00~14:00
 ②9月20日(土) 10:00~14:00
 ◇内容 サンゴジュの枝葉を煮だして赤色系に染めます。
 ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 800円
 ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・上履(スリッパ)等・天然素材の布(150グラムまで1点)など。

森のヨーガ

- ◇日時 9月20日(土) 10:00~12:00
 ◇内容 芝生の上でヨガを体験します。
 雨天時は内容を変更して行います
 ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 500円
 ◇持ち物 飲み物・ヨガマット又はヨガのできるマットなど。



★ プログラムの参加お申込み・お問い合わせ

(公財)兵庫県丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園

〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1

TEL:(079)557-0045 FAX:(079)557-0201

E-mail:csr@sasayamanomori.jp

URL:https://www.sasayamanomori.jp/

開園時間:9:00~17:00

入園料・駐車料:無料

休園日:月曜日(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)

- プログラムの受付は指定の日から、先着順で定員になり次第締め切ります。
 ○プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。
 ※時間厳守をお願いします。
 ○キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。
 プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。
 ○荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。
 中止の時は事前に、公園から連絡します。
 ○HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。
 ご都合の悪い方は参加時に申し出ください。