

# 兵庫県立ささやまの森公園

## 10・11・12月 プログラムのご案内



令和3年(2021)

新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。

- ・プログラム参加にあたっては、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。
- ・受付時に体温の測定をさせていただきます。ご協力をお願いします。
- ・体調がすぐれない場合（発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状）には参加をお控えください。
- ・感染状況によっては、プログラムを急遽中止する場合があります。

10月

お申込の受付は9月1日(水) 9時から

### 森のヨガ

- ◇日時 10月3日(日) 10:00~12:00
- ◇内容 森の中で呼吸法を学びながらヨガを体験します。
- ◇対象 大人(妊婦の方は除く) ◇定員 10名
- ◇参加費 500円
- ◇持ち物 飲み物・あればヨガマットなど。
- ※ヨガのできる服装(体操服など)でお越しください。

### 秋の花と実を楽しもう

- ◇日時 10月10日(日) 10:00~12:00
- ◇内容 トリカブトなどの花やアケビなどの木の実を観察します。 ※雨天中止
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名
- ◇参加費 100円 ◇持ち物 飲み物など。
- ※山歩きができる服装でお越しください。



陶芸を楽しもう

### 草木で染めよう ~コチニール~

- ◇日時 10月15日(金)
- パート① 10:00~12:00
- パート② 13:00~15:00
- ◇内容 コチニールで赤色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(100gまで)・上履(スリッパ等)など。

### 親子で楽しむ工作 ~モビールづくり~

- ◇日時 10月23日(土) 10:00~15:00
- ◇内容 羽ばたく鳥のモビールを作ります。
- ◇対象 小学生を含む親子2人 ◇定員 5組
- ◇参加費 1,500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

### 初めての草木染め

- ※草木染めが初めての方に限ります。
- ◇日時 10月9日(土) 10:00~12:00
- ◇内容 コブナグサとスギで持参の布を黄色~赤色系に染めます。
- ◇対象 小学3年~大人 ◇定員 8名 ◇参加費 500円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)・上履(スリッパ等)など。
- ※布は販売もします。(バンダナ)



アケビの実



トリカブトの花

### 陶芸を楽しもう ~季節の置物「X'mas ツリー」~

- ◇日時 10月16日(土) 10:00~12:00
- ◇内容 陶器のクリスマスツリーを作ります。LEDの照明を入れます。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,000円
- ◇持ち物 飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

### 丸太のベンチ作り

- ◇日時 10月31日(日) 10:00~15:00
- ◇内容 間伐材を使って、自分だけのベンチ(長さ約120cm・高さ約40cm)を作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 2,000円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

11月

お申込の受付は10月1日(金) 9時から

### 木登り体験 ~ツリーイング~

- ◇日時 11月6日(土)
- パート① 10:00~12:00
- パート② 13:00~15:00
- ◇内容 ロープで木に登るツリーイングを体験します。
- ◇対象 小学3年以上親子(子どものみの参加も可)
- ◇定員 各7名(大人最大3名まで)
- ◇参加費 1,500円 ◇持ち物 軍手・飲み物など。
- ※運動のできる服装で長袖・長ズボン、必ず運動靴でお越しください。 ※雨天中止

### 大人の火起こし体験

- ◇日時 11月7日(日) 10:00~14:00
- ◇内容 キャンプなどで役立つ火の起こし方を学びます。スウェーデントーチを作ります。お湯を沸かしカップ麺を食べたり、コーヒーを楽しみます。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 飲み物・軍手・お好みのカップ麺など。
- ※作業ができる服装でお越しください。

写真・イラストはイメージです。

参加お申し込み・お問い合わせは裏面をご覧ください。

11月

お申込の受付は10月1日(金)9時から

## 秋の登山 ～黄葉の深山に登ろう～

- ◇日時 11月13日(土)  
9:15～15:30
- ◇内容 黄葉を楽しみながら深山山頂(標高790.5m)を目指します。※小雨決行
- ◇対象 小学生～大人 ◇定員 なし
- ◇参加費 200円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・雨具など。  
※登山ができる服装・登山靴(トレッキングシューズ・運動靴)でお越しください。

## 特別企画「里山ワークショップ」

- ◇日時 11月21日(日)10:00～15:00
- ◇内容 ウッドバーニング、ウッドクラフト、葉脈しおり、草木染め、テラリウム、コケ玉を予定。
- ◇対象 どなたでも(申込不要・随時受付) ◇定員 なし
- ◇参加費 100円～300円

## こんにゃくを作ろう

- ◇日時 11月28日(日)10:00～12:00
- ◇内容 公園で収穫したばかりのこんにゃく芋を使って、手作りこんにゃくを作ります。
- ◇対象 小学4年～大人 ◇参加費 300円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・調理用ゴム手袋・上履(スリッパ等)など。

## 草木で染めよう ～サンゴジュ～

- ◇日時 11月12日(金)10:00～14:00  
11月13日(土)10:00～14:00
- ◇内容 サンゴジュで赤色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(Tシャツ1枚分の大きさまで)・上履(スリッパ等)など。

## シイタケづくり(全2回) ☆2回とも参加可能な方

- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・帽子・あればヘルメットなど。  
※作業ができる服装でお越し下さい。

## 第1回 原木の伐採 ※雨天中止

- ◇日時 11月28日(日)10:00～15:00
- ◇内容 原木になるコナラを伐採し、玉切りにして運び出し、ほだ木にします。

第2回は、3月6日(日)に植菌をします。植菌後は2本のほだ木をお持ち帰りいただきます。

12月

お申込の受付は11月2日(火)9時から

## ハンガーラックを作ろう

- ◇日時 12月4日(土)  
10:00～15:00
- ◇内容 ヒノキ、スギの枝を使ってハンガーラックを作ります。
- ◇対象 大人
- ◇定員 10名 ◇参加費 1,500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手など。  
※作業ができる服装でお越しください。

## ミニかまどを作ろう

- ◇日時 12月12日(日)  
10:00～15:00
- ◇内容 一人鍋の大きさの窯を土で作り、持ち帰ってから乾かします。また、試作品で鋳造を楽しみます。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名
- ◇参加費 500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・上履(スリッパ等)など。  
※汚れてもよい服装でお越しください。

## 森のサンタを作ろう

- ◇日時 12月5日(日)  
パート① 10:00～12:00  
パート② 13:00～15:00
- ◇内容 木の枝を切って、切り口にサンタクロースの顔を描きます。
- ◇対象 小学4年～大人 ◇定員 各8名
- ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。



森のサンタを作ろう

## ミニ門松作り

- ◇日時 12月19日(日)  
10:00～14:00
- ◇内容 新年を迎えるために、卓上サイズの小さな門松を作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名
- ◇参加費 600円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。  
※作業ができる服装でお越しください。

## バードウォッチング

- ◇日時 12月12日(日)  
9:30～11:30
- ◇内容 ルリビタキなどの冬の渡り鳥を観察します。※雨天中止
- ◇対象 小学生～大人
- ◇定員 15名 ◇参加費 100円
- ◇持ち物 飲み物・あれば双眼鏡など。  
※山歩きができる服装でお越しください。

## しめ縄を作ろう

- ◇日時 12月25日(土)  
10:00～14:00
- ◇内容 メガネ型を作ります。
- ◇対象 小学4年～大人
- ◇定員 10名 ◇参加費 300円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・座布団・ハサミ・上履(スリッパ等)など。

## ★ プログラムの参加お申し込み・お問い合わせ

(公財)兵庫丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園

〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1

TEL:(079)557-0045 FAX:(079)557-0201

E-mail:csr@sasayamanomori.jp

URL:https://www.sasayamanomori.jp/

開園時間:9:00～17:00

入園料・駐車料:無料

休園日:月曜日(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)

○プログラムの受付は、指定の日から先着順で定員になり次第締め切ります。

○プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。※時間厳守をお願いします。

○キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。

○荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。中止の時は事前に、公園から連絡します。

○HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。ご都合の悪い方は参加時にお申し出ください。