

# 兵庫県立ささやまの森公園 令和8年(2026年)

## 4・5・6月 プログラムのご案内

### ★ プログラムの参加お申込み・お問い合わせ

(公財)兵庫丹波の森協会 兵庫県立ささやまの森公園

〒669-2512 兵庫県丹波篠山市川原511-1

TEL : (079)557-0045 FAX : (079)557-0201

E-mail : csr@sasayamanomori.jp

URL : <https://www.sasayamanomori.jp/>

#### 【開園時間等】

開園時間 : 9:00~17:00

入園料・駐車料 : 無料

休園日 : 月曜日

(月曜日が祝日に当たるときはその翌平日)



ホームページへ

#### 【注意事項】

- 参加申し込みは、「電話」「メールフォーム」で受け付けています。
- プログラムの受付は指定の日から、先着順で定員になり次第締め切ります。
- プログラム開始時刻の10分前にはご来園ください。※時間厳守をお願いします。
- 参加費は、釣銭のいないようご注意ください。
- キャンセルされる場合は、必ずお電話ください。プログラムによってはキャンセル料をいただくことがあります。
- 荒天の場合、プログラムによっては中止することがあります。中止の時は事前に、公園から連絡します。
- HPや広報誌にプログラム風景を掲載することがあります。ご都合の悪い方は参加時にお申し出ください。

## 4月

お申込みの受付は3月1日(日)9時から

### 体験 布ぞうりを作ろう

- ◇日時 4月4日(土) 10:00~15:00
- ◇内容 いろいろなTシャツを使ってぞうりを作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 600円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・不用なTシャツ3枚・あれば布切れ・サミ・上履(スリッパ等)など。

### 特別 春の里山まつり ※荒天の場合中止。

- ◇日時 4月12日(日) 10:00~15:00 (事前申し込みは不要です。)
- ◇内容 食べ物販売コーナー・体験コーナーなど、お楽しみに! ※詳細は、ホームページにてお知らせします。

### 復元 稲作体験(全5回) 第1回 隠し田を耕そう

- 山の間にある「隠し田」で、コシヒカリを栽培します。
- ※5回とも参加可能な方募集。
- ◇日時 4月19日(日) 13:00~15:00 ※小雨決行
- ◇内容 土を耕し、代かきの準備をします。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 20名
- ◇参加費(全5回) 大人1,800円・子ども1,200円
- ◇持ち物 飲み物・長靴(ひざまで)・ゴム手袋・着替えなど。 ※作業ができる服装でお越しください。
- ◇その他 【第2回:5月2日(土)代かき、第3回:5月10日(日)田植え、第4回:9月20日(日)稲刈り、第5回:10月11日(日)収穫祭】を予定。
- ※5月下旬~6月中旬に草取りの募集をします。
- ※天候・作業内容により時間等変更する場合があります。

### 体験 草木で染めよう ~コブナグサ~

- ◇日時 4月17日(金) 10:00~14:00  
4月18日(土) 10:00~14:00
- ◇内容 コブナグサを煮出して黄緑色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 8名 ◇参加費 800円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(150gまで1点)・上履(スリッパ等)など。

### 伝承 山菜料理を作ろう

- ◇日時 4月19日(日) 10:00~12:30
- ◇内容 ワラビ、フキなどの旬の山菜を使って料理を作ります。
- ◇対象 小学4年生~大人 ◇定員 10名 ◇参加費 800円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履(スリッパ等)など。

### レク 春の深山登山 ※小雨決行

- ◇日時 4月26日(日) 9:30~15:30
- ◇内容 春の深山山頂(標高790.5m)を目指そう!(登り約2時間半、下り約2時間、高低差約480m)山頂では360度の大パノラマの絶景。ツツジ咲く山道を歩きましょう。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 25名 ◇参加費 300円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・雨具・軍手など。 ※登山できる服装・登山靴(トレッキングシューズ)でお越しください。

### 学習 バードウォッチング ※雨天中止

- ◇日時 4月29日(水・祝) 9:30~11:30
- ◇内容 オオルリ、キビタキなどの美しい声や姿をした夏鳥を観察します。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・あれば双眼鏡(貸出し有)など。

※ **体験** : 里山体験 **伝承** : 里山伝承 **学習** : 自然学習 **レク** : レクリエーション **復元** : 里山復元 **特別** : 特別企画を示しています。

## 5月①

お申込みの受付は4月2日(木)9時から

### 伝承 レンガ窯でピザを焼こう

- ◇日時 5月2日(土) 10:00~14:00
- ◇内容 ピザを生地から作り、トッピングして焼きます。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 700円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履(スリッパ等)など。

### レク コケ玉づくり

- ◇日時 5月3日(日・祝) パート① 10:00~12:00  
パート② 13:00~15:00
- ◇内容 園内を散策し、採取した植物でコケ玉を作ります。(雨天の場合、採取は中止)
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 各10名 ◇参加費 500円
- ◇持ち物 飲み物・軍手・上履(スリッパ等)など。

≪ 裏面へ続く ≫

# 5月②

お申込みの受付は4月2日(木)9時から

## 学習 春の野草観察 ※雨天中止

- ◇日時 5月10日(日)13:00~15:00
- ◇内容 キンランやクリンソウなどの野草をゆっくり観察します。
- ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物など。  
※歩きやすい服装でお越しください。

## 体験 草木で染めよう ~藍~

- ◇日時 5月16日(土)パート① 10:00~12:00  
パート② 13:00~15:00
- ◇内容 絞り模様を入れ、藍色に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(150gまで1点)・上履(スリッパ等)など。



## レク 森で動物時計づくり

- ◇日時 5月24日(日)10:00~15:00
- ◇内容 板をのこぎり・ヤスリなどを使い、動物の形に加工し、着色して時計を作ります。
- ◇対象 小学生以上の親子(大人のみも可)
- ◇定員 10組 ◇参加費 1,200円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具・上履(スリッパ等)など。  
※作業ができる服装でお越しください。

# 6月

お申込みの受付は5月1日(金)9時から

## 学習 モリアオガエルとホタルを観よう ※雨天中止

- ◇日時 ① 6月 6日(土)18:30~21:00  
② 6月13日(土)18:30~21:00
- ◇内容 モリアオガエルの産卵とゲンジボタルを観察します。
- ◇対象 どなたでも ◇定員 各20名 ◇参加費 300円
- ◇持ち物 飲み物・懐中電灯・雨具・長靴・上履(スリッパ等)など。  
※歩きやすい服装でお越しください。  
※小さなお子様には必ず大人が同伴してください。

## 復元 カッティングボードを作しましょう

- ◇日時 6月14日(日)10:00~15:00
- ◇内容 30cm程のカッティングボードを作ります。焼きペンを使ってオリジナルのカッティングボードに仕上げます。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,200円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・鉛筆などの筆記用具・上履(スリッパ等)など。  
※作業ができる服装でお越しください。

## 学習 森にすむカエルを見つけよう ※雨天中止

- ◇日時 6月20日(土)13:00~15:00
- ◇内容 モリアオガエルやタゴガエルなどを観察します。
- ◇対象 どなたでも ◇定員 15名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 飲み物・雨具・長靴・上履(スリッパ等)など。  
※歩きやすい服装でお越しください。

## レク チーズを作しましょう

- ◇日時 6月21日(日)10:00~14:00
- ◇内容 牧場の生乳からモッツァレラチーズを作ります。作ったチーズで簡単な料理とピザ(18cm程度のマルゲリータ相当)を焼いて楽しめます。ピザは1人1枚です。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 1,200円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・軍手・エプロン・マスク・三角巾・厚手のゴム手袋・上履(スリッパ等)など。

## 伝承 ちまきを作ろう

- ◇日時 6月13日(土)10:00~14:00
- ◇内容 米粉と砂糖で団子を作り、ササの新葉で包みます。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 10名 ◇参加費 500円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履(スリッパ等)など。

## 体験 草木で染めよう ~クズ~

- ◇日時 6月19日(金)10:00~14:00  
6月20日(土)10:00~14:00
- ◇内容 クズの葉を煮出して黄緑色系に染めます。
- ◇対象 大人 ◇定員 各8名 ◇参加費 800円
- ◇持ち物 弁当・飲み物・エプロン・ゴム手袋・天然素材の布(150gまで1点)・上履(スリッパ等)など。

## 伝承 里山伝承(全5回) ~黒豆を栽培しよう~

丹波の黒豆を育てて枝豆や黒豆を収穫します。5回とも参加可能な方募集。 ※小雨決行

### 第1回 苗の定植

- ◇日時 6月27日(土)9:30~12:00
- ◇内容 黒豆の苗を定植します。
- ◇対象 小学生~大人 ◇定員 15名 ◇参加費 3,500円
- ◇持ち物 飲み物・長靴・軍手など。  
※作業ができる服装でお越しください。

【第2回:7/11(土)土寄せ、第3回:8/8(土)草引きなど、第4回:10/24(土)枝豆収穫、第5回:12/19(土)黒豆収穫を予定。

## 伝承 梅みそと梅ジュースを作ろう

- ◇日時 6月28日(日)10:00~12:00
- ◇内容 旬の梅を使って梅味噌とジュースを作ります。
- ◇対象 大人 ◇定員 10名 ◇参加費 700円
- ◇持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・マスク・ジュース持ち帰り用容器(約100cc)・上履(スリッパ等)など。

## 《森の学校 第19期生 募集!》

【開催期間】令和8年5月9日(土)~令和9年3月6日(土)  
(年間10回の自然体験活動を行います。)

【対象年齢】小学3年生~6年生  
(山登りなど自力で自然体験活動ができる体力が必要です。)

【募集人数】15名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】年間10,000円(傷害保険料を含む)

【申込期間】令和8年3月17日(火)~4月11日(土)必着

※詳しくは事務局にお問い合わせください。